

Planning des activités 2024

Lundi Zen et Tonic - Équilibre et Mémoire de 15h à 16h Salle des Halles
Usep Enfants de 17h30 à 18h30 Salle des Fêtes
Zen et Tonic - Gym Adultes de 18h45 à 19h45 Salle des Halles

Mardi Siel Bleu - Activité Prévention Santé de 11h à 12h Salle des halles

Mercredi Ecole Arts Plastique - Cours de Dessin/ Peinture
de 16h30 à 18h30 (adolescents de 6 à 17 ans) Salle Informatique
de 18h30 à 21h30 (adultes à partir de 16 ans - tous niveaux) Salle Informatique
Football Club paludéen - Équipe seniors
de 19h à 21h30 Stade Municipal

Jeudi Zen et Tonic - Gym Seniors de 10h30 à 11h30 Salle des Halles
Dynamic Gym 19h15 Fitnesss Aerobic/ Step - 20h15 Zumba Salle des Fêtes

Vendredi La clé des mots - Chorale
de 18h15 à 20h15 Salle des Halles
Football Club paludéen - Équipe seniors
de 19h à 21h30 Stade Municipal
Sport et Détente - Badminton et Ping-Pong
de 20h30 à 22h30 Salle des Fêtes
Sport et Détente - Foot Loisir Adultes
de 21h à 23h Salle des Fêtes
Les Noceux D'au mara - Atelier d'initiation pour les enfants (Danse)
de 20h à 21h Salle Polyvalente n°2 (les 2eme et 4eme du mois)
Les Noceux D'au mara - Danse
de 21h à 23h Salle des Halles (les 2eme et 4eme du mois)

Samedi CKMP- Canoé Kayak de 14h à 17h Base nautique du Lidon

Présent sur

SAINT HILAIRE LA PALUD

